



「いかに新鮮なまま長期保存するか」に重点を置いた
今年の大型冷凍冷蔵庫

12

伸ばす教育 潰す教育

18

シリーズ 食を考える - 5

**トマトの赤い色、体にいいって本当？
トマトをおいしく食べて健康を維持しよう。**

26

変革の時代を生き抜く英知を育てよう

31

本当にオトクな自動車保険はど～れだ？

38

最新情報

お買い得な特別仕様車

42

ワイズが選ぶ新商品

46

ヤノケンのお役者修行

55

2001年 SUMMER GIFT

6

世界の旅シリーズ オランダ、アムステルダムの旅

68

ワイズ試乗レポート HONDA ステップワゴン

70

- I・4WD -